

ヒトT細胞 白血病ウイルス1型 (HTLV-1)感染症

主な感染経路

- ・母乳による母子感染
- ・性交渉
(男性から女性への感染が多い)

感染力

非常に弱く、普通の日常生活では感染しない

感染者が生涯で発症する危険性

- ・成人T細胞白血病・リンパ腫(ATL)……約5%
- ・HTLV-1関連脊髄症(HAM)……約0.3%
- ・HTLV-1関連ぶどう膜炎……感染者1000人につき約1人が発症

HTLV-1学会登録医療機関

岩手医大病院(岩手県)	佐賀大病院(佐賀県)
東大医科研病院(東京都)	長崎大病院(長崎県)
聖マリアンナ医科大病院 (神奈川県)	大分大病院(大分県)
京都大病院(京都府)	熊本大病院(熊本県)
JR大阪鉄道病院(大阪府)	宮崎大病院(宮崎県)
国立病院機構九州がん センター(福岡県)	今村総合病院(鹿児島県)
	鹿児島大病院(鹿児島県)
	琉球大病院(沖縄県)



母乳や性交渉介し／白血病や目の病気に

HTLV-1感染症 なお残る課題

診断までに時間 治療法は開発途上

母乳や性交渉で感染する「ヒトT細胞白血病ウイルス1型」(HTLV-1)は白血病のほか、脊髄や目の病気の原因になる。国が対策を打ち出してから10年。母から子への感染を防ぐ対策は進んだが、病気の早期診断や感染者への支援、治療法の開発など残された課題は多い。

千葉県内の30代女性は10年前、目がかすんで物が見えづらくなった。県内の病院で、眼球に炎症が起きる「ぶどう膜炎」と診断された。感染症「HTLV-1」と言われた。ステロイドやリウマチなどの自己免疫疾患が原因の病気で、飛蚊症や霧がかかったように見える症

門外来がある東京医科歯科大病院(東京都文京区)を受診。血液検査でHTLV-1の感染が原因だとわかった。

HTLV-1は主に母乳で母親から赤ちゃんに、または性交渉によって感染する。ウイルスは自然に消えることはなく、感染は終生続く。国内には約80万人の感染者がいると推定される。感染が原因の病気には、ぶどう膜炎のほか、成人T細胞白血病・リンパ腫(ATL)と脊髄症(HAM)がある。感染者の95%はHTLV-1が原因の病気になることはない。

女性には再発を繰り返す状況に変わりはしないものの、現在の状態を知って少し安心したという。女性は「有効な治療法を開発してほしい」と期待する。主治医の鴨居功樹・東京医科歯科大講師は「感染を知っていただければ他の人への感染を防ぎ、関連疾患が疑われる症状が出た時にも早急な対応ができる。原因がわからないぶどう膜炎と診断された人は検査の必要性を認識してほしい」と話す。

HTLV-1が原因の病気

とわかるまでに時間がかかることが少なくない。日本医療研究開発機構(AMED)の研究班が15年に全国115施設を対象に調べたところ、ぶどう膜炎の患者にHTLV-1の検査を行っているという回答したのは約87%だった。

厚生労働省とAMEDの研究班の調査によると、HAMの患者約580人が足のもつれや排尿障害などの自覚症状が出てからHAMと診断されるまでに平均7年かかっていた。年間1千人以上が発症するATLでも、最初にかかった病院で診断がつかず、治療が遅れる場合があるという。

日本HTLV-1学会の渡辺俊樹理事長は「いまは感染者や関連疾患の患者の数すらはつきりわかっていない。対策の効果を検証したり治療法を開発したりするためにも実態を把握する仕組みが必要だ」と話す。

感染者の支援不十分

1980年に発見されたHTLV-1の感染者は九州に多かったが、その後、全国に広がった。政府は2010年に対策をまとめ、翌年から妊婦健診にHTLV-1の検査を加え、公費で負担。感染がわかった妊婦には人工乳など

で感染を防ぐよう指導している。現在、年間約4千人が新たに感染しているとみられているが、そのほとんどが性交渉が原因とみられる。

感染者への支援は十分とは言えない。HTLV-1キャリア外来がある、京都大病院(京都市)の進藤岳郎医師は「家族にも言えず、うつ病になる人もいる。感染力が弱く日常生活では感染しないことなど、正しい知識を得て前向きに生活できるように支援することが重要だ」と話す。日本HTLV-1学会は感染者や他施設を支援する体制を整えている医療機関を増やすため、昨年末までに14病院を登録医療機関に認定した。

治療薬やワクチンの開発も課題だ。聖マリアンナ医科大(難病治療研究センター(川崎市)の山野嘉久教授らのグループはHAMの新たな治療法を開発するため、ATL治療に使われている抗がん剤を用いた治療をしている。

ワクチンについては、国立感染症研究所などのグループが研究を進めている。侯野哲朗エイズ研究センター長によると、①未感染者の感染を防ぐ②感染者の発症を抑える、という二つの方向で開発を目指している。(出河雅彦)